

北新國民小學 110 學年度第一學期【科任教師班級經營】計畫

授課領域:體育	授課班級:3 年 14 班	教師:楊斯涵
聯絡方式: (學校電話*分機 29189300*234)		
項 目	內 容	
教育 理 念	透過趣味化的教學，讓孩子喜歡運動。 經由競賽或遊戲的過程，讓孩子學會運動家精神。	
授 課 重 點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過分組競賽的上課模式，讓學生練習溝通協調解決問題，學習團隊合作的重要性。 2. 介紹各種球類運動比賽規則，讓學生認識各種球類運動的玩法，簡易規則改變趣味性。 3. 透過各種活動設計讓學生學會控制身體各個肌群，降低危險性。 4. 建立學生的運動習慣，增強抵抗力。 	
班 級 經 營 (例:班級規則/ 獎懲制度)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不管是教師或學生在說話時，都要尊重彼此，安靜聆聽， 有疑問應該等對方說完話，才提問題。 2. 上課須聽從教師指示操作器材，以免發生危險。 3. 教師在講解規則時，需仔細聆聽，才能玩得盡興。 4. 身體有不舒服時，應該立即告知教師，請教師協助。 5. 競賽或遊戲過程中，完成任務者，可加分。 	
作 業 方 式 (例:課堂或課後 練習/繳交方式/ 錯誤訂正)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每次上課都會整隊做操、跑步作為熱身，才進入課程主要內容教學， 預防運動傷害。 2. 培養學生規劃適合自己的運動課表，並規律達成運動習慣。 3. 每次上課後都會提醒擦汗、洗手、喝水，增強免疫力。 	
評 量 方 式 (例:平時評量、定期 考試、平時表現、課 堂參與度等比重)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每上完 1-2 單元，會有該上課內容的評量佔 50%。 2. 上課表現參與度、專心度及與同儕合作的表現為平時表現評量以上佔 50%。 	
其 他 聯 絡 / 注 意 事 項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上課須穿著適合運動的服裝，若遇雨天穿雨鞋上課，則須多準備一雙 運動鞋，以免發生危險。 2. 如有身體不舒服，不能運動之情形，請提前告知教師。 	