

北新國民小學 110 學年度第一學期【科任教師班級經營】計畫

授課領域: 體育	授課班級: 四年 1~8 班	教師: 陳彥文
聯絡方式: (學校電話*分機 29189300*234)		
項 目	內 容	
教育 理 念	幫助學生透過身體運動，享受運動樂趣、獲得運動經驗、感受運動魅力，從中獲得滿足感與成就感，培養學生成為成功得學習者，並擁有良好的身體適能，建立終生運動的習慣。	
授 課 重 點	<p>【項目一:健康操】 活動一認識健康操、活動二健康操活動</p> <p>【項目二:一起來運動 健康體適能】 活動一 60 秒屈膝仰臥起坐、活動二立定跳遠、活動三坐姿體前彎、活動四 800 公尺跑走</p> <p>【項目三:扯鈴】 活動一認識扯鈴、活動二運鈴、活動三扯鈴技巧</p>	
班 級 經 營 (例:班級規則/ 獎懲制度)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每次上課都會詢問是否有身體不適的情形；檢查是否有攜帶水壺。 2. 上課表現優良、主動發表等等也可以獲得加分。 3. 上課違規者會給予三次的警告，給學生重新表現得機會，以正向的鼓勵取代負面的懲罰。 	
作 業 方 式 (例:課堂或課 後練習/繳交方 式/錯誤訂正)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每次上課都會觀察是否認真做操及跑步。 2. 分組練習，並且協助低成就同學完成練習。 3. 動作不標準甚至不正確的地方立即給予回饋並幫助修正動作。 4. 學習單會視上課進度請學生回家完成。 	
評 量 方 式 (例:平時評量、定 期考試、平時表 現、課堂參與度等 比重)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 平時評量:每上完一個項目，皆會有綜合測驗，佔 25%。 2. 定期評量:期中測驗及期末測驗，佔 50%。 3. 平時表現:上課學習態度、參與度和同學合作精神皆為評量之一；不定時會隨堂口試測驗，簡單的口頭發表與回答，以上佔 25%。 	
其 他 聯 絡 / 注 意 事 項		

