

北新國民小學 110 學年度第一學期【體育科任教師班級經營】計畫

| 適用年級 | 六年級 601 604 605 606 607 | 教學者 | 喬嘉樂 |
|------|--|-----|-----|
| 教育理念 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 讓六年級的孩子在學習上有成功經驗，並且把各個技能目標以樂趣化模式帶入主題，使他們樂於參與活動並且勤於學習技能。 2. 帶著孩子認識各式各樣的運動，並且期望孩子培養未來的運動習慣與興趣，達到終身運動的目的。 3. 透過與班級導師溝通，使上課教學與家長溝通一體化，讓家長能更清楚孩子在課堂上的行為和表現，以便給予孩子適時的幫助。 4. 達到多接觸戶外活動的目的，多運動，流流汗，增強抵抗力。 | | |
| 授課重點 | <ol style="list-style-type: none"> 1、本學期因為疫情關係，課程原本會以籃球、桌球、田徑、羽球、游泳等體育活動為本學期的教授重點，但根據新北市教育局體育課之上課則，課程安排會以健康操、肢體伸展為主，減少共用器材的機會。 2、表現認真參與的學習態度。 3、了解球類運動的規則。 4、表現基本動作的能力。 5、應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 6、增進身體適能，能更健康的面對生活中的挑戰與壓力。 | | |
| 班級經營 | <p>建立上課規範主要目的是為了使孩子熟知各項運動時的技巧與規則，賦予孩子任務以培養孩子的責任感。以避免上課過程中發生不必要的危險，高年級孩子自我得失心會比較重，課堂上沒有秩序就沒有學習的成效，用運動來提升孩童的社會規範能力和責任感的養成。</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 熱身活動認真完成，上課注意聽講。 (2) 正面陳述班級規則，增強學生正面的行為。 (3) 聽從老師指示並努力參與指定活動。 (4) 依規定操作體育器材，按照各球類規則來進行競賽並且注意活動的順暢和安全。 (5) 鼓勵同學間彼此相互支援、友愛扶持。 | | |
| 評量方式 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 平時評量 20%：體育各項活動技能、律動表現上課練習參與狀況。 2. 定期考試 50%：依課程項目給予兩次考核(期中考、期末考)。 3. 平時表現 30%：上課學習態度，和同學合作精神以及規則的認知度。 | | |

注 意 事 項

- 1、請家長叮嚀孩子穿著運動服、運動鞋上體育課。
- 2、孩子若有身體不適，請事先告知老師，以維護學生健康與安全。
- 3、多利用假日從事親子活動，增強體適能。