

## 北新國民小學 110 學年度第一學期【科任教師班級經營】計畫

授課領域：體育科	授課班級：612	教師：劉東閔
聯絡方式: (學校電話*分機 29189300*234)		
項 目	內 容	
教育理念	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 從遊戲與活動中建立孩子的自信。</li> <li>2. 多元化的教學讓孩子可以適性發展。</li> <li>3. 著重團體合作培養團隊精神。</li> <li>4. 創造適當學習環境，以快樂學習為中心。</li> <li>5. 積極進修讓孩子可以吸收最新的知識。</li> </ol>	
授課重點	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高年級學生體適能檢測。 (項目：坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠、800 公尺)</li> <li>2. 各運動賽事選才。(類別：田賽、徑賽)</li> <li>3. 大隊接力競賽規則及策略運用，與他人合作完成任務使命。</li> <li>4. 專項訓練指導，學習控制身體發力之感覺運用。</li> <li>5. 依照新北市教育局體育課之上課標準，課程操作的安排會以減少共用器材為原則。</li> </ol>	
班級經營	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 守 時：準時集合上、下課，不遲到早退。</li> <li>2. 有 禮 貌：學習如何對長輩，老師及週遭的人彬彬有禮之氣質。</li> <li>3. 服裝儀容：需著本校運動服裝以及合適之運動鞋。</li> <li>4. 安全第一：在指定地點進行活動，開玩笑要適切，不做危險動作。</li> <li>5. 找 老 師：如身體不適或有任何問題立即報告老師。</li> <li>6. 個人物品：可攜帶個人水壺（於上課前將水補滿）。</li> <li>7. 珍惜資源：愛惜學校共用器材並按時借還體育用品。</li> </ol>	
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習態度 50%：包括出缺席、練習參與、綜合練習、體適能檢測。</li> <li>2. 期中評量 25%、期末評量 25%。</li> </ol>	
注意事項	<p>請家長協助事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供學生身體狀況訊息，以便教師掌握學生上課狀況。</li> <li>2. 鼓勵學生熟練各項運動學習技能。</li> <li>3. 協助學生相關器材用品準備。</li> <li>4. 協助學生養成運動習慣並於假日進行親子活動。</li> </ol>	