

北新國民小學 110 學年度第一學期【科任教師班級經營】計畫

授課領域:體育	授課班級:1 年 7 班~1 年 15 班	教師:楊斯涵
聯絡方式: (學校電話*分機 29189300*234)		
項 目	內 容	
教育 理 念	透過趣味化的教學，讓孩子喜歡運動。 經由競賽或遊戲的過程，讓孩子學會運動家精神。	
授 課 重 點	1. 讓學生認識各種球類運動的玩法，簡易規則改變趣味性。 2. 透過各種活動設計讓學生學會控制身體各個肌群，降低危險性。 3. 建立學生的運動習慣，增強抵抗力。	
班 級 經 營 (例:班級規則/ 獎懲制度)	1. 不管是教師或學生在說話時，都要尊重彼此，安靜聆聽， 有疑問應該等對方說完話，才提問題。 2. 上課須聽從教師指示操作器材，以免發生危險。 3. 教師在講解規則時，需仔細聆聽，才能玩得盡興。 4. 身體有不舒服時，應該立即告知教師，請教師協助。 5. 競賽或遊戲過程中，完成任務者，可加分。	
作 業 方 式 (例:課堂或課 後練習/繳交方 式/錯誤訂正)	1. 每次上課都會整隊做操、跑步作為熱身，才進入課程主要內容教學， 預防運動傷害。 2. 提醒學生每天至少都要跳繩 100 下增加運動量，增強抵抗力。 3. 每次上課後都會提醒擦汗、洗手、喝水，增強免疫力。	
評 量 方 式 (例:平時評量、定 期考試、平時表 現、課堂參與度等 比重)	1. 每上完 1-2 單元，會有該上課內容的評量佔 50%。 2. 上課表現參與度、專心度及與同儕合作的表現為平時表現評量以上佔 50%。	
其 他 聯 絡 / 注 意 事 項	1. 上課須穿著適合運動的服裝，若遇雨天穿雨鞋上課，則須多準備一雙 運動鞋，以免發生危險。 2. 如有身體不舒服，不能運動之情形，請提前告知教師。	